

# Wat weet je over RSV?

RSV is een veel voorkomend virus dat vooral tijdens de wintermaanden infecties van de luchtwegen veroorzaakt.<sup>1,2</sup>

Respiratoir Syncytieel Virus, beter bekend als RSV, is een virus dat vrijwel overal seizoensgebonden voorkomt (vaak van de wintermaanden tot de lente) en dat zich gemakkelijk verspreidt.<sup>1,2</sup>

In de meeste gevallen veroorzaakt een RSV-infectie slechts milde klachten, vergelijkbaar met een verkoudheid. Soms kan het virus echter doordringen tot de lagere luchtwegen en leiden tot ernstigere aandoeningen, zoals bronchiolitis of longontsteking. Deze lagere luchtweginfecties (LRTI's) kunnen vooral bij jonge baby's ernstig verlopen.<sup>1,2</sup>

**Lees verder om meer te weten te komen over RSV en hoe de kans op besmetting te verkleinen...**



Deel dit met familie en vrienden.  
[www.samentegenrsv.be](http://www.samentegenrsv.be)



## Hoe herken je een RSV-infectie

**Symptomen van een RSV-infectie hebben veel overeenkomsten met andere virusinfecties. De meest voorkomende symptomen zijn:**<sup>3,4</sup>



Verkoudheidsklachten zoals een verstopte neus, hoesten en koorts\*



Verminderde eetlust



Piepende ademhaling



Verminderde activiteit

Bij baby's jonger dan 6 maanden is een RSV-infectie vaak moeilijker te herkennen omdat de symptomen zich vaak beperken tot uitsluitend prikkelbaarheid, verminderde activiteit en ademhalingsmoeilijkheden.

\*Hoewel koorts een mogelijk symptoom is van een RSV-infectie, is het niet altijd aanwezig.

## Als ouder ken je je kindje als geen ander.

Neem contact op met je (huis)arts bij twijfel en/of zorgen over de gezondheid van jouw baby en bij onderstaande klachten:



Benauwdheid



Niet goed drinken



Sufheid



Koorts



## Hoe verklein je de kans op besmetting

**Een ernstige RSV-infectie kan veel impact hebben op het hele gezin.<sup>5</sup> Maar je kan maatregelen nemen om de kans op besmetting te verkleinen.**

### Dit moet je weten:



RSV komt vooral voor tijdens de wintermaanden<sup>6</sup>



Het virus kan enkele uren overleven op harde oppervlakken zoals speelgoed, wiegjes en andere gebruiksvoorwerpen waardoor het via aanraking kan worden overgedragen<sup>7</sup>



RSV verspreidt zich door hoesten, niezen en nauw contact met anderen, zoals knuffelen en kusjes<sup>4,7</sup>

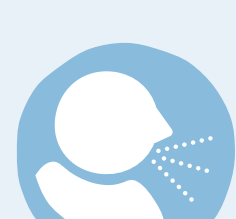


Uit onderzoek blijkt dat RSV meestal via oudere broertjes of zusjes wordt overgedragen<sup>8,9</sup>

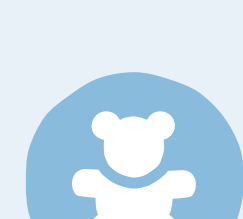
### Zo kan je de kans op besmetting verkleinen:<sup>10</sup>



Was regelmatig je handen gedurende minimaal 20 seconden



Hoest en nies in een tissue of in de elleboog



Desinfecteer voorwerpen zoals harde oppervlakken, speelgoed en keukengerei



Houd baby('s) uit de buurt van mensen die ziek zijn

## ZIJN ER (GENEES)MIDDELEN OM RSV-INFECTIE TE VOORKOMEN?

Naast het nemen van hygiënische maatregelen zijn er meerdere middelen ter preventie van RSV in België geregistreerd.



### RSV-prik voor de baby (passieve immunisatie)<sup>11</sup>

Een prik met neutraliserende antilichamen die tegen RSV beschermen. Het immuunsysteem produceert antilichamen om infecties te bestrijden en bescherming te bieden tegen ziekten.<sup>12,13,14</sup>

**Preventieve antilichamen** zijn door de mens gemaakte eiwitten die de antilichamen nabootsen die ons lichaam van nature aanmaakt.<sup>15</sup>

Tijdens hun eerste RSV-seizoen zijn baby's te jong om voldoende effectieve antilichamen tegen RSV te ontwikkelen.<sup>16,17</sup>

Preventieve antilichamen worden via een injectie toegediend om bescherming te bieden tegen RSV-infectie.<sup>13,18</sup>



### RSV-vaccinatie voor zwangere vrouwen (maternale vaccinatie)<sup>11</sup>

Een vaccin dat kan worden gegeven aan zwangere vrouwen. De baby ontvangt RSV-antistoffen van de moeder via de placenta.

Raadpleeg je (huis)arts of apotheker om te bespreken welke preventie het beste bij je past.

**Referenties:** 1. NHS. (2022, 01 31) Respiratory tract infections (RTIs): <https://www.nhs.uk/conditions/respiratory-tract-infection/> 2. Simoes EAF. (1999) Respiratory syncytial virus infection. The Lancet, 354: 847-852. Opgehaald van: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673699800403?via%3Dihub> 3. CDC (2022, 01 31) RSV Symptoms and Care: [www.cdc.gov/rsv/about/symptoms.html](https://www.cdc.gov/rsv/about/symptoms.html) 4. RIVM (2022, 10 20): <https://www.rivm.nl/rs-virus/vragen-en-antwoorden> 5. Young M & Smitherman L. (2021) Socioeconomic Impact of RSV Hospitalization. Infectious Diseases and Therapy, 10: 35–45. Opgehaald van: <https://link.springer.com/article/10.1007/s40121-020-00390-7> 6. Li Yet al. (2019). Global patterns in monthly activity of influenza virus, respiratory syncytial virus, parainfluenza virus, and metapneumovirus: a systematic analysis. Lancet Glob Health, v7. Opgehaald van: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214109X19302645?via%3Dihub> 7. Piedmonte, G and Perez, M. (2014) Respiratory syncytial virus infection and bronchiolitis. Pediatrics in Review, 35(12): 591-530. Opgehaald van: <https://publications.aap.org/pediatricsinreview/article/35/12/519/32561/Respiratory-Syncytial-Virus-Infection-and?autologincheck=redirected?nfToken=00000000-0000-0000-0000-000000000000> 8. Jacoby, P., Glass, K., & Moore, H. (2017). Characterizing the risk of respiratory syncytial virus in infants with older siblings: a population-based birth cohort study. Epidemiology and infection, 266-271. Opgehaald van: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27821195/> 9. Yamin D et al. (2016). Vaccination strategies against respiratory syncytial virus. Proceedings of the National Academy of Sciences, 113(46): 13239–13244. Opgehaald van: [https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1522597113?url\\_ver=Z39.88-2003&rft\\_id=ori:rid:crossref.org&rft\\_dat=cr\\_pub%20%20pubmed](https://www.pnas.org/doi/10.1073/pnas.1522597113?url_ver=Z39.88-2003&rft_id=ori:rid:crossref.org&rft_dat=cr_pub%20%20pubmed) 10. CDC. (2022, 08 31). Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV) – Prevention: <https://www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html> 11. <https://www.hgr-css.be/nieuwe-perspectieve-voor-rsv-preventie-bij-babys> 12. Lambert L et al. Front Immunol 2014; 5: 466. 7. Di Cicco M et al. Pediatr Pulmonol 2021; 56(1): 240-251 13. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Immunity Types. Available at: <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/immunity-types.htm>. Accessed: September 2023. 14. Esposito S et al. Hum Vaccin Immunother 2016; 12(7): 1700-1706. 15. American Cancer Society (ACS). Monoclonal Antibodies and their side effects. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/treatment-types/immunotherapy/monoclonal-antibodies.html>. Accessed: September 2023. 16. Simon AK et al. Proc Biol Sci 2015; 282(1821): 20143085. 17. Verwey C and Madhi SA. BioDrugs 2023; 37: 295-309. 18. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). RSV Prevention. Available at: [www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html](https://www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html). Accessed: September 2023.