

# Wat weet je over RSV?

RSV is een veel voorkomend virus dat vooral tijdens de wintermaanden o.a. virusinfecties van de luchtwegen veroorzaakt.<sup>1,2</sup>

Hier kom je meer te weten over het virus, de ziekten die het kan veroorzaken en de symptomen om het virus te herkennen.

Respiratoir Syncytieel Virus, beter bekend als RSV, is een virus dat vrijwel overal seizoensgebonden voorkomt (vaak van de wintermaanden tot de lente) en dat zich gemakkelijk verspreidt.<sup>1,2</sup>

In de meeste gevallen verloopt een RSV-infectie met milde klachten, maar soms kan een infectie leiden tot zogenaamde lagere luchtweginfecties (LRTI's), zoals bronchiolitis of longontsteking. Deze kunnen ernstig zijn voor baby's.<sup>1,2</sup>

**Lees verder om meer te weten te komen over RSV en hoe de kans op besmetting te verkleinen...**



Deel dit met familie en vrienden.  
[www.samentegenrsv.be](http://www.samentegenrsv.be)



## Hoe herken je een RSV-infectie

**Symptomen van een RSV-infectie hebben veel overeenkomsten met andere virusinfecties. De meest voorkomende symptomen zijn:**<sup>3,4</sup>



Verkoudheidsklachten zoals een verstopte neus, hoesten en koorts\*



Verminderde eetlust



Piepende ademhaling



Verminderde activiteit

Bij baby's jonger dan 6 maanden is een RSV-infectie vaak moeilijker te herkennen omdat symptomen zich vaak beperken tot uitsluitend prikkelbaarheid, verminderde activiteit en ademhalingsmoeilijkheden.

\*Koorts is niet altijd een symptoom van een RSV-infectie.

**Een RSV-infectie gaat meestal na een paar dagen tot een week vanzelf weer over.<sup>4</sup>**

Neem contact op met de (huis)arts bij twijfel en/of zorgen over de gezondheid van jouw baby en bij onderstaande klachten:



Benauwdheid



Niet goed drinken (indien jonger dan 1 jaar)



Sufheid



Koorts (indien jonger dan 3 maanden)



## Hoe verklein je de kans op besmetting

**Een ernstige RSV-infectie kan veel impact hebben op het hele gezin.<sup>5</sup> Maar je kan maatregelen nemen om de kans op besmetting te verkleinen.**

### Dit moet je weten:



RSV komt vooral voor tijdens de wintermaanden<sup>6</sup>



Het virus kan enkele uren overleven op harde oppervlakken zoals speelgoed, wiegjes en andere gebruiksvorwerpen waardoor het via aanraking kan worden overgedragen<sup>7</sup>



RSV verspreidt zich door hoesten, niezen en nauw contact met anderen, zoals knuffelen en kusjes<sup>4,7</sup>



Uit onderzoek blijkt dat RSV meestal via oudere broertjes of zusjes wordt overgedragen<sup>8,9</sup>

### Zo kan je de kans op besmetting verkleinen:<sup>10</sup>



Was regelmatig je handen gedurende minimaal 20 seconden



Hoest en nies in een tissue of in de elleboog



Desinfecteer voorwerpen zoals harde oppervlakken, speelgoed en keukengerei



Houd baby('s) uit de buurt van mensen die ziek zijn