



GRIEP KAN LEIDEN TOT CARDIOVASCULAIRE COMPLICATIES

Erik vond dat hij in goede gezondheid was en dacht dat zijn griep snel voorbij zou gaan. Hij had niet gedacht dat het zo slecht zou aflopen. Hij meende een flinke verkoudheid te hebben, met wat koorts en spierpijn.

Binnen enkele dagen nadat hij griep had opgelopen, kreeg hij een **hartaanval**.

Erik wist niet dat griep ernstige cardiovasculaire complicaties kon veroorzaken.*

GRIEP EN CARDIOVASCULAIRE COMPLICATIES

Een virale infectie, zoals griep, stelt je lichaam en je hart op de proef. Om de infectie te bestrijden, komen er stoffen vrij in het lichaam die leiden tot koorts, ontsteking, bloedstolling en een verhoogde hartslag.¹

Wanneer uw hart-en vaatstelsel onder druk staat, wordt uw hartspier overbelast en pompt hij niet effectief, wat kan leiden tot een hartaanval of beroerte.^{1,2}

Dit kan gebeuren bij mensen die in goede gezondheid lijken te zijn.^{3,4}

*Deze getuigenis is aangepast op basis van verzamelde gegevens uit marktonderzoek in 3 landen. De naam is gewijzigd. De foto van de patiënt betreft een model. Sanofi Pasteur. Getuigenissen van patiënten en artsen. Interne gegevens. 2018.

GRIEP KAN EEN HOGER RISICO OP CARDIOVASculaire COMPLICATIES MET ZICH MEEBRENGEN

De griep krijgen kan leiden tot een groter risico op **ernstige cardiovasculaire complicaties** in de dagen na het oplopen van de infectie, zelfs bij volwassenen die niet eerder een hartaanval of beroerte hadden.³

10x

Het risico op het krijgen van een eerste **hartaanval** is 10 keer groter in de dagen na het oplopen van een griepinfectie.³

8x

Het risico op het krijgen van een eerste **beroerte** is 8 keer groter in de dagen na het oplopen van een griepinfectie.³

BESCHERM UZELF TEGEN GRIEP

Vaccinatie is de meest doeltreffende manier om zich te beschermen tegen griep en het risico op complicaties te verminderen.^{5,6}

Een griepvaccinatie wordt elk jaar aanbevolen omdat het vaccin elk jaar wordt bijgewerkt om de evolutie van het virus te volgen.^{5,7}

Griepvaccins worden over het algemeen goed verdragen. Zoals bij elk vaccin kunnen bijwerkingen optreden. Deze zijn over het algemeen licht van aard.^{5,6}



Praat met uw zorgverlener over de griepvaccinatie

*In de 3 dagen na een door een laboratorium bevestigde griepinfectie t.o.v. niet-blootgestelde of baselijn tijdsperiodes.³

1. Musher, D. M. *et al.* N Engl J Med. 380(2):171-176 (2019). 2. Heart failure matters. https://www.heartfailurematters.org/en_GB/ Accessed June 2020. 3. Warren-Gash, C. *et al.* Eur. Respir. J. 51(3). pii: 1701794 (2018). 4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) 2019. Flu Symptoms & Complications. Available at: <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm> Accessed June 2020. 5. World Health Organization. Factsheet (Influenza). 2018. Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/index.html>. Accessed June 2020. 6. Flu Vaccine Safety Information. CDC. 2019. Available at: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/general.htm>. Accessed June 2020. 7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) 2019. Flu and Heart Disease & Stroke. Available at: <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/heartdisease.htm>. Accessed June 2020.